



TGI・DライズPR大使  
ブレックスバスケットボールスクール・ディレクター

# 荒井尚光

## 「ブレックスにつながる道」をつかっていきたい

—指導方針を聞かせてください。  
1対1に強い選手をつくることです。部活動のようなものだったらチームプレーも教えていかなきゃいけないですけど、このスクールはあくまでも「塾」なので、一人一人の技術を上げることを目的とし、ここで身につけた技術をそれぞれのチームに持ち帰ってもらえればという思いで教えています。

—しかも現役の選手が直接指導してくれるんですよ。

現役のプロ選手に毎週教えてもらえるなんて、ホント羨ましいですよ。僕からしたら「夢」ですよ。僕が子どものころと比較すると今の子どもたちは恵まれていると思います。本やテレビはもちろん、インターネットもある週末にはプロの試合を生で見ることが出来る、さらに直接教えてもらうことも出来る。上達する方法が身近にいっぱいありますから。

—子どもたちのレベルも上がっていると感じますか。

—子どもたちが上がっていると思います。ブレックスの存在が認知されてきたこともあって、スクールの生徒数もかなり増えましたし、特に初心者よりも「もっとうまくになりたい」という、レベルアップを目指す子たちが多く入ってくるようになりました。ピラミッドの土台となる横の部分が徐々に出来てきたので、今度は縦の部分をしっかりとつくって、ゆくゆくはブレックスへつながる道をつくっていききたいという思いもあります。

—ユースチームがあるといいですよ。そうなんです。Dライズの下のカテゴリー

—昨年は、さらに大人向けのスクールも新設されたそうですが。

有酸素運動ができるようなメニューを中心とした「大人のエクササイズクラス」が出来ました。このクラスは、有酸素運動のほかに腕立てや腹筋、体幹トレーニングを中心に、そこにプラスしてバスケットの知識と、ちょっとしたバスケット体験をしています。ブレックスの試合に行ってもルールが分からないという人も多いと思うので、少しでもバスケットを理解してもらうことを目的にしています。それに自分でやってみることで、いかにブレックスの選手が凄いことをやっているのかも実感できるんじゃないですかね。初心者だけバスケットをやってみただけの人には、「ビギナークラス」もあります。また、バスケットコートへの貸し出しもしているのですが、チームや友人同士でコートを使いたいという人がいたら、ぜひ事務所の方にご連絡ください。もっともっとバスケットを楽しんで、栃木を「バスケットの街」にしていきたいです。

**スクールに関する問い合わせ**  
株式会社リンクスポーツエンターテインメント  
TEL. **028-637-8132**



でもトライアウトに合格すれば入団可能で、レベルアップクラスはトライアウトに合格した人しか入団できない仕組みになっています。さらに宇都宮、小山、足利、大田原、矢板、日光、茨城県筑西市などにもクラスがありますので、全て合わせると約15校、生徒数も400人ぐらいになります。

—スクールは全部で何クラスありますか。  
小学校1年生〜4年生を対象にした「ジュニアクラス」、小学校5年生〜中学1年生を対象にした「シニアクラス」、中学3年生までを対象にした「U-15クラス」、中学1年生〜高校2年生を対象にした「中高レベルアップクラス」があります。そのうちU-15は小学生リーにユースチームをつくって、スクールのレベルアップクラスとつなげられれば理想的ですよ。Dライズのキャンプにユースチームの子を参加させたりもできますし、スクールの子たちも夢を描きやすいと思います。僕の野望の一つは、秋田県能代市が「バスケットの街」と言われるように、「栃木県と言ったらバスケットだよ」と他県の人に言われるようになることなんです。それに少しでも近づけるようにスクールもちょっとずつ進化していきたいですね。

—荒井さんは子どもたちにバスケットを教える一方で、教える側のDライズの選手たちへの指導もされていますね。

Dライズの選手は大学を卒業したばかりの人が多く、子どもたちとどう接しているのか分からないという選手も少なくないんです。そういう選手にいつも言っているのは、出来るだけ分かりやすく話すこと、褒めて伸ばす、ということ。誰だって褒められればうれしいですし、特に子どもに教えるときは「一つ注意したら二つ良いところを言っておあげる」、これぐらいの気持ちで接することが大切だと話しています。



—今後の目標は。  
このスクールの中からDライズの選手、ブレックスの選手、日本代表の選手、もしかしたらNBAで活躍するような選手を輩出した。別に僕が監督じゃなくてもいいんです。何かの接点でその子と携わることが出来る。「あのとき荒井さんに教えてもらったから、ここまでできるが出来ました」なんて言われたら、もう最高でしょうね(笑)。



■荒井 尚光(あらい なおみつ)  
1982年小山市生まれ。  
白鷲大学卒業後、大塚商會に入団。  
2007年ブレックス(JBL2)、08年ブレックス(JBL)、09年育成Dチーム、10年Dライズ(JBL2)、11年現役引退後、現職。